

GENNAIO

8 Gennaio •Partenza ore 8,30
BORGHETTO S. SPIRITO E DINTORNI
Visita guidata a monumenti e chiese del Centro Storico
Giro M. Piccaro (mt. 281)
Diff. T/E • Tempo ore 4 • Disl. m. 300 • It. ad anello.



15 Gennaio •Partenza ore 8,30
CAPO NOLI (mt. 266)
Varigotti •Punta Crena •S. Lorenzo •Capo Noli
Grotta dei Falsari •S. Margherita •Noli •Spotorno
Diff. E •Tempo ore 4,30 •Disl. m. 500 • it. traversata.



22 Gennaio •Partenza in treno da Loano ore 9,00 circa
MONTE MAO (mt. 440)
Spotorno •V. Romana •Cresta •M. Mao
Passo Stretto •Gola Trevo •Moggie •Spotorno
Diff. E •Tempo ore 4 • Disl. m. 450 •It. ad anello.



29 Gennaio •Partenza ore 8,30
CASTELLETTI DI CALICE (mt. 380)
Finalborgo •Aquila •Pian Marino •San Rocco •Castelletti
•Perti Alto • Finalborgo
Diff. E • tempo ore 4,30 • Disl. m. 400 •It. ad anello

FEBBRAIO

5 Febbraio •Partenza in treno da Loano ore 9,00 circa
M. CASTELLARO (mt. 515)
Alassio •Vegliasco • Monte Castellaro • Solva •Alassio.
Diff. E •Tempo ore 4,30 • Dislivello m. 500 • It. ad anello

12 Febbraio • Partenza ore 8,30
SAN PIETRINO (mt. 477)
Boissano •Vecchia cava • Luscie • Banchette
S. Pietrino • San Paolo • Boissano
Diff. E • tempo ore 4 • Disl. m. 450 • It. ad anello



19 Febbraio •Partenza ore 8,30
VALLE DI ELLERA (mt. 600)
Ellera (Albisola) • Cercie • Prati Gilberto • Bric Beia
Bric schiena • Pisciarotta • Ellera.
Diff. E • Tempo ore 4 •Disl. m. 500 • It. ad anello



26 Febbraio • Partenza ore 8,30
GIRO DI GROA (mt. 540)
Toirano •Ponte dell'Utra •Poggio •Fornace •
Groa •Toirano
Diff. E • Tempo ore 4,30 • Disl. m. 500 • It. ad anello



MARZO

5 marzo • Partenza ore 8,30
PRIMA GIORNATA PULIZIA E MANUTENZIONE SENTIERI

12 marzo • Partenza ore 8,30
MONTE ALZABECCHI (mt. 750)
Salto del Lupo (Toirano) • Rio Curnà
Via della Valle • Alzabecchi.
Diff. E • Tempo ore 4,30 • Disl. m. 600 •It. andata e ritorno



19 Marzo • Partenza in treno da Loano ore 9 circa
TREKKING URBANO SAVONA
Visita guidata: Centro Storico • Duomo
Cappella Sistina • Stanze Papali •Fortezza del Priamar.



26 Marzo • Partenza ore 8,30
PIANA CRIXIA (mt. 700)
Merana • Torre S. Fermo •Fungo e Calanchi di P. Crixia
•Merana
Diff. E •Tempo ore 4 • Disl. m 350 •It. ad anello

APRILE

2 Aprile •Partenza ore 8,30
BRIC AGUZZO (mt. 1079)
Castagnabanca •Via Uranio • Bric Aguzzo
Bric Pratello •Rifugio Pian delle Bosse
•Castagnabanca • Pranzo al rifugio.
Diff. E •Tempo ore 5 • Disl.m. 650 • It, a semianello



9 Aprile • Partenza ore 8,30
MONTE ALTO (mt. 962)
Rocche Bianche (Vado L.) • Colla del Termine
Sentiero La Rocca •M. Alto • Colla S. Giacomo •R. Bianche
Diff. E • Tempo ore 4,30 • Disl. 400 • It. ad anello.



16 Aprile • Partenza ore 7,00
DRONERO (CN): CICIU DEL VILLAR
Visita Villar S. Costanzo (Cappella e cripta)
Parco dei Ciciu • Abbazia Benedettina
San Costanzo al Monte (mt. 800).
Viaggio in pulman. Prenotazioni entro il 9/4/15
Diff. T/E • Tempo ore 3 • Disl. m. 250 • It: traversata



23 Aprile • Partenza ore 8,30
CASCATE ARROSCIA (mt. 1180)
Mendatica •S. Margherita (visita) • Rio Groppin
Cascate dell'Arrossia •Mendatica •Visita guidata:
Centro Storico, Museo contadino, mulino ad acqua in funzione.
Diff. E •Tempo ore 4 • Disl. m 400 • It. andata e ritorno.



30 Aprile •Treno da Loano ore 7,00 circa
FORTI DI GENOVA (mt. 578)
Brignole •Marassi • Forte e Torre Quezzi
Forte Ratti •Forte Tecla • Brignole.
Diff. E •Tempo ore 4 • Disl. m. 550 • It. ad anello.



MAGGIO

1 Maggio •Partenza ore 8,30
SAN PIETRO IN VARATELLA (mt. 891)
Boissano • S.Pietrino • S.Pietro.
Diff. E • Tempo ore 5 • Dislivello m. 800 • It. andata ritorno.



7 Maggio • Partenza ore 8,30
MONTE GROSSO (mt. 319)
Pietra Ligure •M. Grosso •Bardino Vecchio •
S. Eligio • Tovo • Pietra L.
Diff. E •Tempo ore 4 • Disl. m 400 • It ad anello.
Pranzo a cura Pro Loco di Tovo S.G.

14 Maggio • Partenza ore 8,30
CASTELLERMO (mt. 1094)
Colla S. Giacomo •Croce Salino •M. Cucco •
Colla di Onzo • S. Calocero •Castellermo
Diff. E • Tempo ore 4,30 • Disl. m 450 •It. andata e ritorno.

21 Maggio •Partenza ore 8,30
ROCCA BARBENA (mt. 1141)
Loc. Alzabecchi •Colletta •Rocca Barbena
Diff. E • Tempo ore 4 • Disl. m 450 • It. andata e ritorno.
(Possibilità di salita dallo Scravaion: diff. E/EE)

28 Maggio •Partenza ore 8,00
PUNTA MARTIN (mt. 1001)
Camposilvano •M. Pennello •P. Martin •
Colla del Garsello •Lencisa •Camposilvano
Diff. E •Tempo ore 4,30 • Disl. m 670 •It. ad anello.

GIUGNO

2 Giugno •Partenza ore 8
MONTE CARMO “FESTA DEL FIORE” (mt. 1389)
Giogo Toirano • AV Monti Liguri • Carmo • Rif. Amici del Carmo
Giogo Toirano.
Diff. E • Tempo ore 4,30 • Disl. m. 600 • It. andata e ritorno.

4 Giugno •Partenza ore 8
RIO GARGASSA (mt. 540)
Rossiglione (GE) • Vereira •Fontana sulfurea
Rocche dei Corvi • Rossiglione.
Diff. E/EE • Tempo ore 4 • Disl. m 300 •It. ad anello.

11 Giugno • Partenza ore 8,00
RIF. MANOLINO (mt. 1638)
Val Casotto (Garessio) • Rif. Manolino e ritorno.
Diff. E •Tempo ore 5,30 • Disl. 650 •It. andata e ritorno



18 Giugno • Partenza ore 8,00
NAVA • PRALE (mt. 1268)
Colle di Nava • M. Ariolo • Bocchino di Semola
Passo di Prale • S. Bernardo d'Armo •Colle di Nava
Diff. T/E • Tempo ore 4,30 • m 500 • It. ad anello

25 giugno • Partenza ore 8,00
RIF. SAVONA (mt. 1600)
Val d'Inferno (Garessio) •Case Mulattieri
Pian Bersi •Rif. Savona.
Diff. E • Tempo ore 4 • Disl. m 400 •It. andata e ritorno.
Possibilità di salita al Monte Grosso (mt 2006)

LUGLIO

2 Luglio • Partenza ore 7,00
SACCARELLO • FRONTÈ (mt. 2200)
Quota 1770 (sopra Monesi) • M. Tanarello
M. Saccarello • Redentore • Rif. Sanremo •Frontè e ritorno
Diff. T/E • Tempo ore 4 • Disl m 800 •It. andata e ritorno



4 Luglio • Lungomare Loano, Orto Maccagli, ore 21,00
CANTI ED IMMAGINI DI MARE, MONTI E...NON SOLO.
Serata CAI Loano NSM e Gruppo Musicale
U Gunbu de Loa •Verzi

9 Luglio •Partenza ore 7,00
COLLA BELTRAND (mt. 2179)
Colletta Salse (Monesi) •Bosco delle Navette •Colla Rossa.
Diff. E • Tempo ore 4 •Disl. m 550 • It. andata e ritorno.
Possibilità per esperti di salire il M. Bertrand (mt 2482, diff. E/EE)

16/17 Luglio •Partenza ore 7,00
COLLE DI FENESTRELLE (CN) (mt. 2463)
1° giorno: S. Giacomo di Entracque (mt. 1213)
• Praiet • Rif. Soria Ellena (mt. 1840).
T/E • ore 3 • disl mt. 630 • It. solo andata.
Cena e pernottamento in Rifugio.
2° giorno: Rif. Soria • Praiet • Colle di Fenestrelle (mt. 2463)
Rif. Genova • Lago e diga del Chiotas • Lago della Rovina (mt. 1535)
Diff. E •Tempo ore 5,30 •Disl mt 680 in salita, 950 in discesa
It.: traversata



PAUSA ESTIVA

Loano non solo mare è giunto quest'anno alla sua ventesima edizione. Apprezzato da residenti e turisti, il programma di escursioni all'aria aperta condurrà alla scoperta del patrimonio naturalistico e architettonico del nostro territorio. Gli itinerari alterneranno percorsi tra ulivi, boschi e macchia mediterranea, a camminate tra antichi borghi, chiese, rocche e fortezze. E non solo. Sono previste visite a musei etnografici, trekking urbano e pulizia dei sentieri. Ringraziamo i soci della Sezione Loaneese del C.A.I. per la passione con cui ogni anno rinnovano il proprio impegno in questa iniziativa e invitiamo coloro che amano camminare a non perdere l'occasione di fare piacevoli escursioni in compagnia di esperte guide.

L'Assessore al Turismo, Cultura e sport Remo Zaccaria	Il Sindaco Luigi Pignocca
---	-------------------------------------

Le escursioni sono gratuite e praticabili da quanti abbiano un discreto allenamento al camminare in montagna. Per i non soci CAI è obbligatoria l'assicurazione nominativa infortuni, da sottoscrivere telefonando a **Laura Panicucci tel. 019 672366, cell. 349 7854220** se assente tel. a **Ghiglione Elena 333 9384941** entro le ore 12.00 del giorno precedente la gita. Senza assicurazione non si potrà partecipare all'escursione. I partecipanti dovranno avere calzature adatte ed un abbigliamento idoneo all' ambiente montano. I capi-gita non ammetteranno chi non ha i dovuti requisiti. Le escursioni si intendono iniziate e terminate nel momento in cui si lasciano e si riprendono i mezzi di trasporto. **Il programma potrà subire variazioni senza preavviso ad insindacabile giudizio dei capi-gita: i partecipanti dovranno quindi accertarsi preventivamente sul programma della giornata.** Colazione al sacco a carico di ogni partecipante.

LEGENDA
ORARIO DI PARTENZA, è specificato gita per gita. Il ritrovo avverrà in **LOANO, piazza VALERGA** senza necessità di preavviso e possibilmente con auto propria.
ORARIO DI RITORNO A LOANO è previsto nel pomeriggio alle ore 16/18 salvo eccezioni o situazioni contingenti.
TEMPO TOTALE: La durata prevede andata e ritorno, a passo "tranquillo", senza conteggiare soste e tragitti in auto.
DISLIVELLO: i metri indicati si riferiscono al solo itinerario in salita
DIFFICOLTÀ e CARATTERISTICHE DEI PERCORSI:
Strada o sentiero ben tracciato e/o salita lieve
Strada o sentiero a tratti accidentato e/o salita
Strada o sentiero accidentato e/o salita erta

Gite nuove o non effettuate da almeno 8 anni.

Possibilità di scegliere un percorso più facile e breve.

Gli organizzatori **NON SONO RESPONSABILI** di eventuali danni a persone o cose.
SI INVITANO I PARTECIPANTIALLE ESCURSIONI A STARE IN GRUPPO E AD OSSERVARE SCRUPolosAMENTE LE ISTRUZIONI DEI CAPI-GITA I CUI NOMI VERRANNO COMUNICATI AD INIZIO GITA.
Coordinatore:
BEPPE PERETTI **AE:** tel. 0182 98443, cell. 329 428 8096
Collaboratori:
MINO BERTONE **AE** tel. 019 65605, cell. 338 624 9047
MARIO CHIAPPERO tel. 019 672366, cell. 349 429 5406
LAURA PANICUCCI tel. 019 672366, cell. 349 785 4220
BATTISTA DE FRANCESCO tel. 019670507, cell. 335 818 3788
CESARE ZUNINO cell. 335 832 0043
BRUNO GUARESCHI cell. 320 235 6374
GIANNI SIMONATO **ASE** cell. 333 677 7289
PIERO CHIOLA cell. 335 692 4299
GIANNI BRUZZONE tel. 019 625084, cell. 348 586 7956
RENATO GAROLLA per foto e video cell. 346 764 2428

www.cailoano.com -Facebook- www.visitloano.it

Club Alpino Italiano Sezione di Loano - “Approvato dal C.D. nella seduta del 13/11/14

SETTEMBRE

3 Settembre • Partenza ore 8,30
PESALTO (mt. 686)
Colla Balestrino•Valle Auzza• Pizzo Ceresa
Pesalto• Santuario Balestrino•Colla.
Diff. E • Tempo ore 4,30• Disl. m 400• It. ad anello



10 Settembre • Partenza ore 8,30
MINIERE DEL PORRINO (mt. 950)
Madonna Guardia• Miniere d'argento•Colla Bric Gettina
Diff. E • Tempo ore 4 • Disl m 400•It. andata e ritorno
Pranzo al santuario a cura volontari Madonna d. Guardia

17 Settembre•Partenze ore 8,30
VIA DELLE CAPPELLE (mt. 1171)
Lovegno (Pieve di Teco)•Mad. della Neve•San Cosimo
Mad. del Monte•Lovegno
Diff. T/E • Tempo ore 5•Disl. m 500• It. andata e ritorno.

24 settembre • Partenza ore 8,30
FONTANA DELLE ANIME (mt. 984)
Calizzano•Fontana delle Anime•Cascina Giaire
Calizzano.
Diff. E•Tempo ore 4• Disl. m 350• It ad anello.

OTTOBRE

1 ottobre • Partenza ore 8,30
SANTUARIO DEL DESERTO (mt. 650)
Murialdo Piani•Torricella• Almarossa•
Casc. Quataisa•Santuario del Deserto (visita)•Piani.
Previsto pranzo al Ristorante Ponte.
Diff. E•Tempo ore 4,30• Disl. m 400• It. ad anello



8 Ottobre • Partenza ore 8,30
PARCO DELL’ADELASIA (mt. 698)
Ferrania•Parco Adelasia•Rocca•Ferrania
Diff. E•Tempo ore 4,30•Disl. m 550•it. ad anello.



15 Ottobre • Partenza ore 8,30
MONTE CAMULERA (mt. 1224)
Riofreddo•Colla Barosso•Camulera
Diff. T • Tempo ore 4,30• Disl. m 450•It. andata e ritorno.

20 Ottobre • Ore 19,30, Sede Sociale
SERATA MIGLIORIAMOCI E RIMIEMUSE
Apertura con assaggi “a carico” dei partecipanti,
assemblea e immagini NSM (gite 2011).

22 Ottobre•Partenza ore 8,30
SANTUARIO DI REZZO (mt. 727)
Lavina•Rezzo• Santuario Natività di Maria
Rezzo• Ponte Napoleonico•Lavina
Diff. T/E•Tempo ore 4 • Disl. m 400• It. ad anello



29 Ottobre • Partenza ore 8.30
S. MARTINO (mt. 450)
Giustenice•S.Michele•Cabanun•S.Martino
Serrati•Giustenice.
Diff. E • Tempo ore 4•Disl. m. 400• It. ad anello

NOVEMBRE

5 Novembre • Partenza ore 8,30
ROCCA DEI CORVI (mt. 792)
Segno (Vado)•Campo francesi•Rocca dei Corvi
•Diff. E •Tempo ore 4•Disl m 500• It. ad anello



12 Novembre • Partenza ore 8,30
SECONDA GIORNATA PULIZIA E MANUTENZIONE SENTIERI

19 Novembre•Partenza ore 8,30
CIAPPO DEI CECI (mt. 300)
Finalborgo•Monticello•S. Bernardino• Ciappo dei ceci
Madonna delle Grazie• Aquila•Finalborgo
Diff. E•Tempo ore 4,30 • Disl m 400• It. ad anello

26 Novembre• Partenza ore 8,30
GIORNATA JOLLY

DICEMBRE

3 Dicembre • Partenza in treno ore 9 circa
SANTUARIO MADONNA GRAZIE
Oneglia•M. Bardellino•S. Agata•Sant. M. Grazie
Cresta (mT.450)• S. Agata•Oneglia
Diff. T/E• Tempo ore 5• Disl. m 500• It. a semianello



10 Dicembre • Partenza ore 8,30
SENTIERO DELL’ONDA (mt. 410)
Albenga•Casa del Monte•Sentiero dell'Onda•S. Croce
Julia Augusta•Albenga.
Diff. E• Tempo ore 4,30• Disl. m 400• It. ad anello

17 Dicembre • Partenza ore 8,30
RIFUGIO PIAN DELLE BOSSE (mt. 841) Itinerario a scelta dei partecipanti. Pranzo al Rifugio e auguri di fine anno.



Comune di Loano
Assessorato al Turismo, cultura e Sport



Club Alpino Italiano sezione di Loano



**Loano
Non solo
mare...**

PROGRAMMA 2015
ESCURSIONI DEL GIOVEDÌ NELL'ENTROTERRA E OLTRE
ventesimo anno