

GENNAIO

7 Gennaio • Partenza in treno da Loano, ore 9.00 circa
ALASSIO E DINTORNI (m. 300)
Visita guidata del Centro Storico e dintorni: chiese, ville, istituti, parchi.
Diff. T • Tempo ore 4 • Disl. m. 200 • It. ad anello.



14 Gennaio • Partenza ore 8,30.
BORGATE DI VARIGOTTI (m. 295)
Borgo • Selva • Isasco • Chien • Pino • Borgo.
Diff. T/E • Tempo ore 4 • Disl. m. 350 • It. ad anello.

21 Gennaio • Partenza ore 8,30.
COLLA MICHERI (m. 220)
Laigueglia • Colla Brea (m. 370) • S. Bernardo • Poggio Balaie • Colla Micheri • Laigueglia.
Diff. E • Tempo ore 4 • Disl. m. 450 • It. ad anello.



28 Gennaio • Partenza ore 8,30.
VAL PONCI (m. 332).
Verzi (Finale) • Ponti Romani • Colla Magnone • Rocca di Corno • Ponte delle Fate.
Difficoltà: E • Tempo ore 4,30 • Disl. m. 350 • It. ad anello.



FEBBRAIO

4 Febbraio • Partenza ore 7,30
TETE DE CHIEN (Montecarlo, m. 500)
La Turbie • Arco d'Augusto • Tete de Chien • La Turbie.
Diff. E • Tempo ore 3,30 • Disl. m. 400 • It. ad anello.



11 Febbraio • Partenza ore 8,30.
STRAPATENTE (m. 339)
Ponte Cornei • S. Lorenzino • Orco • Grotta Strapatente • Boragni • Ponte Cornei.
Difficoltà: E/EE • Tempo ore 5 • Disl. m. 450 • It. ad anello.
Evitabile la parte più impegnativa.



18 Febbraio • Partenza ore 8,30
MONTE GREPPINO (m. 680).
Le Faie • Ceresa • Strada Megalitica • Monte Greppino
Diff. E • Tempo ore 4 • Disl. m. 400 • It. andata e ritorno
Gita in collaborazione con il Gruppo La Rocca di Quiliano.



25 Febbraio • Partenza ore 8,30
PRIMA GIORNATA PULIZIA E MANUTENZIONE SENTIERI.

MARZO

3 Marzo • Partenza ore 8,30
M. SANT'ELENA (mt 347)
Bergeggi • Torre d'Ere • Monte e Gola Sant'Elena • Sughereta. Diff. E • Tempo ore 4 • Disl. m. 350 • It. ad anello.
Visita guidata dalla geologa Luana Isella.

10 Marzo • Partenza ore 8,30
PORTE DIPINTE DI VALLORIA (m. 450)
PreLà • Costiolo • Valloria (visita Centro Storico) Passo della Valle • Prelà.
Diff. E • Tempo ore 4 • Disl. m. 400 • It. ad anello.



17 Marzo • Partenza ore 8,30.
CROCE DI ARNASCO (m. 646).
Menosio • Torre di Davi • Croce di Arnasco • S. Martino • Menosio.
Diff. E • Tempo ore 4,30 • Disl. m. 400 • It. ad anello.

24 Marzo • Partenza ore 8,30
MADONNA DELL'ACQUARONE (m. 784).
Lucinasco • Santuario Maddalena • Mad. Acquarone • M. Pissimbelli • M. dei Prati • Passo Ville.
Diff. E • Tempo ore 4,30 • Disl. m. 400 • Itinerario ad anello.



31 Marzo • Partenza ore 8,30
STELE DI FISCHIA IL VENTO (m. 600)
Ortovero • Loc. Pozzo-Marmoreo • Stele • Torrente Arroscia.
Diff. E • Tempo ore 4,30 • Disl. m. 450 • It. ad anello.



APRILE

7 Aprile • Partenza ore 8,30
CRESTA DI MONTE ACUTO (m. 750)
Colla e Santuario di Balestrino • M. Acuto • M. Croce • M. Picaro • Borghetto S.S.
Diff. E • Tempo ore 5,30 • Disl. m. 200 in salita e 950 in discesa • It. di sola andata. Salita alla Colla di Balestrino con bus messo a disposizione dal Comune di Loano.

14 Aprile • Partenza in treno da Loano ore 7 circa.
CINQUE TERRE (m. 220)
Monterosso • Vernazza • Corniglia • Manarola • Riomaggiore.
Diff. E • tempo ore 4,30 • Disl. m. 500 • It. di sola andata.



21 Aprile • Partenza ore 8,30
SANTUARIO DI REZZO (M. 727).
Lavina • Ponte della Cianca • Rezzo • Santuario e ritorno.
Diff. E • Tempo ore 4 • Disl. m. 400 • It. andata e ritorno.
Pranzo all'agriturismo Al Santuario.

28 Aprile • Partenza ore 8,30
COLLA MEA (m. 400)
Andora • Ponte Medioevale • S.Giovanni • Colla Mea • Passo Chiappa • Cervo.
Difficoltà: E • Tempo ore 4 • Disl. m. 450 • It. a semianello.
Gita intersezionale: parteciperanno gruppi Senior dei CAI cuneesi e liguri.

MAGGIO

1 Maggio • Partenza ore 8,30.
SAN PIETRO IN VARATELLA (m. 891).
Toirano • Ca du Prau • S.Pietro • San Pietrino • Toirano.
Diff. E • Tempo ore 5 • Disl. m. 850 • It. andata ritorno.
In alternativa: Giovo di Toirano • S. Pietro.
Diff. E • Tempo ore 3 • Disl. m. 250 • It. andata ritorno.



5 Maggio • Partenza ore 8,00
MONTE DUBASSO (m.1538)
Madonna del Lago • M. Dubasso • Colle S.Bartolomeo • Madonna del Lago.
Difficoltà E • Tempo totale ore 5 • Disl. m 550 • Itinerario ad anello.



12 maggio • Partenza ore 7,00
TREKKING URBANO TORINO
Visita guidata del Centro Storico (Piazze, Chiese, Portici, Caffè), del Lungo Po e del Valentino.
Itinerario turistico. Viaggio in bus: prenotazioni entro il 5 maggio.



19 Maggio • Partenza ore 7,30.
PIS DEL PESIO (m. 1484)
Pian delle Gorre • Gias Fontana • Pis del Pesio • Gias degli Arpi. Visita alla certosa di Chiusa Pesio.
Difficoltà E • Tempo ore 4 • Disl. m. 500 • It. ad anello.



26 Maggio • Partenza ore 8
M. ARGENTEA (m. 1082).
Prariondo • Cima Pozzo • Rifugio Argentea e ritorno.
Difficoltà E • Tempo ore 4,30 • Disl. m. 450 • It. andata e ritorno.

GIUGNO

2 Giugno • Partenza ore 8
MONTE CARMO "FESTA DEL FIORE" (m. 1389)
Giogo Toirano • AV Monti Liguri • M.Carmo • Rif. Amici del Carmo • Giogo Toirano.
Diff. E • Tempo ore 4,30 • disl. m. 600 • It. andata e ritorno.



9 Giugno • Partenza ore 8.
POGGIO DELL'ALLODOLA (m. 1496)
Colle di Nava • Forte Montescio • Madonna dei Cancelli • Poggio dell'Allodola.
Diff. E • Tempo ore 4 • disl. m. 500 • it. andata e ritorno.

16 Giugno • Partenza ore 8.
CIMA BAUSETTI (Val Casotto, m. 2002)
Colle Navonera • Via dei Cannoni • Cima Robert • Cima Bausetti e ritorno.
Diff. E • Tempo ore 5 • disl. m. 600 • it. andata e ritorno.



23 Giugno • Partenza ore 7
COLLA DELLE SELLE VECCHIE (m. 2099).
Madonna della Neve (Upega) • Colla delle Selle Vecchie.
Diff. E • Tempo ore 4,30 • Disl. m. 800
• It. andata e ritorno.
Possibilità di salita al M. Pertegà (m. 2404, diff. E).



30 giugno • Partenza ore 7
FORTE DI FENESTRELLE
Val Chisone, To. (m. 1780).
Visita guidata alla più grande fortificazione d'Europa, risalendo scalinate, forti, ridotte e cunicoli.
Diff. E • Tempo ore 5,30 • Disl. m.630 • It. ad anello.
Viaggio in bus: prenotazioni entro il 23/6/2016



LUGLIO

6/7/8 luglio • Partenza ore 7
ALTA VAL VARAITA PONTECHIANALE (CN).
Soggiorno al Rif. Savigliano (m. 1600).
3 giorni di escursioni su quote da 2000 a 3000 m.
Diff. E • Tempi: da 4 a 5,30 ore.



9 Luglio • Lungomare Loano, Orto Maccagli, ore 21.
CANTI ED IMMAGINI DI MARE, MONTI E...NON SOLO.
Serata CAI Loano NSM e Gruppo Musicale U Gumbu de Loa-Verzi.

14 Luglio • Partenza ore 6,30
ROCCA DELL'ABISSO (m. 2755)
Colle di Tenda • Forte Pernante • Laghetto dell'Abisso • Forte Giaura • Rocca dell'Abisso.
Diff. E • Tempo ore 5 • Disl. m. 850 • It. andata e ritorno.



Loano non solo mare è giunto quest'anno alla sua ventunesima edizione. Apprezzato da residenti e turisti, il programma di escursioni all'aria aperta condurrà alla scoperta del patrimonio naturalistico e architettonico del nostro territorio. Gli itinerari alterneranno percorsi tra ulivi, boschi e macchia mediterranea, a camminate tra antichi borghi, chiese, rocche e fortezze. E non solo. Sono previste visite a musei etnografici, trekking urbano e pulizia dei sentieri. Ringraziamo i soci della Sezione Loane del C.A.I. per la passione con cui ogni anno rinnovano il proprio impegno in questa iniziativa e invitiamo coloro che amano camminare a non perdere l'occasione di fare piacevoli escursioni in compagnia di esperte guide.

L'Assessore al Turismo, Cultura e sport
Remo Zaccaria

Il Sindaco
Luigi Pignocco

Le escursioni sono gratuite e praticabili da quanti abbiano un discreto allenamento al camminare in montagna. Per i non soci CAI è obbligatoria l'assicurazione nominativa infortunati, da sottoscrivere telefonando a **Laura Panicucci tel. 019 672366, cell. 349 7854220**; se assente tel. a **Ghiglione Elena 333 9384941** entro le ore 12.00 del giorno precedente la gita. Senza assicurazione non si potrà partecipare all'escursione. I partecipanti dovranno avere calzature adatte ed un abbigliamento idoneo all'ambiente montano. I capi-gita non ammetteranno chi non ha i dovuti requisiti. Le escursioni si intendono iniziate e terminate nel momento in cui si lasciano e si riprendono i mezzi di trasporto. **Il programma potrà subire variazioni senza preavviso ad insindacabile giudizio dei capi-gita: i partecipanti dovranno quindi accertarsi preventivamente sul programma della giornata.** Colazione al sacco a carico di ogni partecipante.

LEGENDA

ORARIO DI PARTENZA: è specificato gita per gita. Il ritrovo a **LOANO, piazza VALERGA** senza necessità di preavviso e possibilmente con auto propria.

ORARIO DI RITORNO A LOANO: è previsto nel pomeriggio alle ore 16/18 salvo eccezioni o situazioni contingenti.

TEMPO TOTALE: La durata prevede andata e ritorno, a passo "tranquillo", senza conteggiare soste e tragitti in auto.

DISLIVELLO: i metri indicati si riferiscono al solo itinerario in salita
DIFFICOLTÀ e CARATTERISTICHE DEI PERCORSI:

Strada o sentiero ben tracciato e/o salita lieve	T
Strada o sentiero a tratti accidentato e/o salita	E
Strada o sentiero accidentato e/o salita erta	EE



Gite nuove o non effettuate da almeno 8 anni.



Possibilità di scegliere un percorso più facile e breve.

Gli organizzatori **NON SONO RESPONSABILI** di danni a persone o cose. **SI INVITANO I PARTECIPANTI ALLE ESCURSIONI A STARE IN GRUPPO E AD OSSERVARE SCRUPolosAMENTE LE ISTRUZIONI DEI CAPI-GITA I CUI NOMI VERRANNO COMUNICATI AD INIZIO GITA.**

Coordinatore:
BEPPE PERETTI AE: cell. 329 428 8096
Collaboratori:
MINO BERTONE AE cell. 338 624 9047
MARIO CHIAPPERO cell. 349 429 5406
LAURA PANICUCCI cell. 349 785 4220
BATTISTA DE FRANCESCO cell. 335 818 3788
CESARE ZUNINO cell. 335 832 0043
BRUNO GUARESCHI cell. 320 235 6374
GIANNI SIMONATO ASE cell. 333 677 7289
PIERO CHIOLA cell. 335 692 4299
GIANNI BRUZZONE cell. 348 586 7956
RENATO GAROLLA per foto e video cell. 346 764 2428
FRANCO CALDERONE cell. 3287303181
GUIDO SAVINI cell. 3483037021

www.cailoano.com -Facebook- www.visitloano.it

Club Alpino Italiano Sezione di Loano

SETTEMBRE

8 Settembre • Partenza ore 8,30.
RIALTO-VIVAIO PIAN DEI CORSI (m. 870)
Rialto • Benso • Vivaio • Terre Alte
• Prato del Tecchio • Rialto
Diff. E • Tempo ore 4,30 • Disl. m. 600 • It. ad anello



15 Settembre • Partenza ore 8,30.
PIANA CRIXIA (m. 700).
Piana Crixia • Fungo e Calanchi •
Visita guidata di Piana Crixia
Diff. E • Tempo ore 4 • Disl. m. 350 • It. ad anello.



22 Settembre • Partenza ore 8,00.
MADONNA DELLA GUARDIA DI GENOVA (m. 804)
San Carlo di Cese • M. Figogna • Santuario
Difficoltà E • Tempo ore 4,30 • Dislivello m. 550
• It. a semianello



27 Settembre • località da definire, ore 19,30.
SERATA RIMIEMUSE E MIGLIORIAMOCI
Assemblea, cena conviviale e proiezione immagini NSM (gite 2014).

29 settembre • Partenza ore 8,30.
BRIC DEL DENTE (m. 1107)
Masone • Casc. Tria • Bric Dentino • Bric Dente.
Diff. E • Tempo ore 4 • Disl. m. 600 • It. andata e ritorno.



OTTOBRE

6 Ottobre • Partenza ore 8,30
BARBOTTINA - MELOGNO (m. 1171)
Calizzano • Rocca del Lupo • Barozzo
• Pianbello • Casa Forestale e ritorno.
Diff. E • Tempo ore 4 • Disl. m. 600 • It. ad anello.

13 Ottobre • Partenza ore 8,30
COLLE DEI GIOVETTI (m. 910)
Murialdo Valle • Castello Bonetti • Cascina Dagnano
• S. Bernardino • Colle Giovetti • Baduoli.
Diff. E • Tempo ore 4,30 • Disl. m. 400 • It. ad anello.
Pranzo in trattoria



20 Ottobre • Partenza ore 8,30
PERCORSI DI PIETRA (m. 1003)
S. Brigida (zona Dolcedo) • Passo Bastia • Neviere •
Costa Figarea • Casone.
Diff. E • Tempo ore 5 • Disl. m. 600 • It. ad anello.



27 Ottobre • Partenza ore 8,30
CASTELLERMO (m. 1094)
S. Giacomo (Gavenola) • Croce Salino • M. Cucco • Colla di Onzo •
S. Calocero • Castellermo
Diff. E • Tempo ore 4,30 • Disl. m 450 • It. andata e ritorno.

NOVEMBRE

3 Novembre • Partenza ore 8,30
**SECONDA GIORNATA PULIZIA E
MANUTENZIONE SENTIERI**

10 Novembre • Partenza ore 8,00.
FAGGI DI BENEVENTO (m. 800).
Ca di Gatti • Rocche Bianche • Colla S. Giacomo •
Faggi e Cascina di Benevento.
Difficoltà E • Tempo ore 4,30 • Disl. m. 300 • It. andata e ritorno

17 Novembre • Partenza ore 8,30 • **GIORNATA JOLLY**

24 Novembre • Partenza ore 8,30.
M. AROSIO (m. 812)
Testico • Colla S. Giacomo • Passo Ginestro
• M. Arosio • Testico.
Diff. E • Tempo ore 4 • Disl. m. 400 • It. ad anello.



DICEMBRE

1 Dicembre • Partenza ore 8,30.
I MONTI DI CELLE LIGURE (m. 438)
Celle • Murte • Bric dei Brasi • Bric dei Ganci
• Mucchi • Celle.
Diff. E • Tempo ore 4 • Disl. m. 450 • It. ad anello.
Pranzo in trattoria.



8 Dicembre • Partenza ore 8,30.
MONTE CROCE (m. 541)
Ceriale • Castello Borelli • M. Piccaro • Sella • M. Croce •
Armussi • Ceriale.
Diff. E • Tempo ore 4 • Disl. m. 500 • It. ad anello

15 Dicembre • Partenza in treno da Loano ore 9 circa.
MAD. GUARDIA DI VARAZZE (m. 416)
FFSS Varazze • Cappella B. Iacopo • Madonna della Guardia •
FFSS Varazze.
Diff. T/E • Tempo ore 4,30 • Disl. m. 400 • It. ad anello.

22 Dicembre • Partenza ore 8,30
RIFUGIO PIAN DELLE BOSSE (m. 841)
Itinerario a scelta dei partecipanti.
Pranzo al Rifugio e auguri di fine anno.



Comune di Loano
Assessorato al Turismo, cultura e Sport



Spazio per te
Loano
in un'area di 100 ettari

Club Alpino Italiano sezione di Loano



**Loano
Non solo
mare...**

PROGRAMMA 2016

ESCURSIONI DEL GIOVEDÌ NELL'ENTROTERRA E OLTRE

ventunesimo anno