



WWW.CALLOANO.COM

FACEBOOK: LOANO NON SOLO MARE

PROGRAMMA 2017  
su Tablet e Smartphone



Da oggi puoi portare  
con te il **Programma**  
**sfogliabile e scaricabile**  
sul tuo **Smartphone**  
e/o **Tablet**.  
Scarica una delle App  
per la lettura del  
QR CODE dal tuo Store.

L'Assessore al Turismo, Cultura e Sport  
**Remo Zaccaria**

Il Sindaco  
**Luigi Pignocca**

Gli organizzatori **non sono responsabili** di danni a persone o cose.  
Si invitano i partecipanti alle escursioni a stare in gruppo e ad osservare scrupolosamente  
le istruzioni dei capi-gita i cui nomi verranno comunicati ad inizio gita.

Coordinatore:

Beppe Peretti

AE 329.42.88.096

Collaboratori:

Mimo Bertone

AE 338.62.49.047

Mario Chiappeo

349.42.95.406

Laura Panicucci

349.78.54.220

Battista De Francesco

335.81.83.788

Cesare Zunino

335.83.20.043

Bruno Guareschi

320.23.56.374

Gianni Simonato ASE 333.67.77.289

Piero Chiola 335.69.24.299

Gianni Bruzzone 348.58.67.956

Renato Garolla (per foto e video) 346.76.42.428

Franco Calderone 328.73.03.181

Guido Savini 348.30.37.021

**28 Settembre** > Partenza ore 8:30  
**PARCO DI PIANA CRIXIA (m. 419)**

Fungo • Molino • Praie • Ponte Vecchio • Crete e calanchi •  
M. Bergone • Fungo. Escursione con guida locale.  
Difficoltà T/E • Ore 4:00 • Disl. m. 300 • It. Anello.

## OTTOBRE

**5 Ottobre** > Partenza in treno ore 8:15 circa  
**BRIC DELLE FORCHE (m. 452)**

Varazze • Cantalupo • Piani • Bric delle Forche •  
Castagnabuona • Varazze.

In collaborazione: Gruppo CAI Savona - Giovedì in Liguria.  
Difficoltà E • Ore 4:00 • Disl. m. 450 • It. Anello.

**10 Ottobre** > ore 19:30  
**SEDE SOCIALE: SERATA RIMIEMUSE E MIGLIORIAMOCI**  
Assemblea, apericena e proiezione immagini NSM (gite 2012)

**12 Ottobre** > Partenza ore 8:00 - Viaggio in bus  
**GIROLANGANDO**

Riproponiamo una meta classica. Una camminata fra  
le vigne e i borghi della Langa, seguita dall'inevitabile  
sosta in una trattoria tipica (programma da definire).

**19 Ottobre** > Partenza ore 8:30  
**COLLE GIOVETTI (Murialdo, m. 910)**  
Borg. Valle • Cast. Bonetti • Casc. Dagnano •  
S. Bernardino • Colle Giovetti • Baduoli.  
Difficoltà E • Ore 4:30 • Disl. m. 450 • It. Anello.

**26 Ottobre** > Partenza ore 8:30  
**MONTE ARENA (Castelbianco, m. 544)**  
Vesallo • Bivio Val Neva • M. Arena • Bivio Veravo • Vesallo.  
Difficoltà E • Ore 4:30 • Disl. m. 400 • It. Anello.

## NOVEMBRE

**2 Novembre** > Partenza ore 8:30  
**SANTUARIO DI DEGNA (m. 508)**  
Marmoreo • Stele Fischia il vento (m. 574) • Santuario Degna.  
Difficoltà T/E • Ore 4:00 • Disl. m. 200 • It. A/R.

**9 Novembre** > Partenza ore 8:30  
**ROCCA DELL'ADELASIA (Cairo M., m. 698)**  
Naso di Gatto • R. Adelasia • Naso di Gatto.  
Prevista visita alla Basilica di Santuario.  
Difficoltà E • ore 5:00 • Disl. m. 450 • It. ad Anello.

**16 Novembre**  
**2ª GIORNATA PULIZIA E MANUTENZIONE SENTIERI**

**23 Novembre** > Partenza ore 8:30  
**SENTIERO DEL PURCHIN (m. 397)**  
Finalborgo • Perti Alta • Rocca di Perti •  
Pian Marino • Finalborgo.  
Difficoltà E • ore 4:00 • Disl. m. 400 • It. Anello.

**30 Novembre** > Partenza ore 8:30  
**GIORNATA JOLLY**

## DICEMBRE

**7 Dicembre** > Partenza ore 8:30  
**ANELLO DEGLI ULIVI (m. 403)**  
Diano San Pietro • Ughi • Colla • M. Gascio •  
San Giuseppe • San Pietro.  
Difficoltà T/E • ore 4:00 • Disl. m. 400 • It. Anello.

**14 Dicembre** > Partenza ore 8:30  
**CHIESE VEREZZI (m. 321)**  
Borgio Verezzi • Torre Bastia • Chiese Verezzi •  
Sentiero delle cave • Borgio Verezzi  
Difficoltà T/E • ore 3:30 • Disl. m. 400. • It. Anello.

**21 Dicembre** > Partenza ore 8:30  
**RIFUGIO PIAN DELLE BOSSE (m. 841)**  
Itinerario a scelta dei partecipanti.  
Pranzo al Rifugio e auguri di fine anno.

Le escursioni sono gratuite e praticabili da quanti abbiano un discreto allenamento a camminare in montagna. Per i non Soci CAI è obbligatoria l'assicurazione nominativa infortuni, da sottoscrivere telefonando a: Laura Panicucci, tel. 019.67.23.66 o al 349.78.54.220; se assente a Elena Ghiglione, tel. 333.93.84.941 entro le 12:00 del giorno precedente la gita. Senza assicurazione non si potrà partecipare all'escursione. I partecipanti dovranno avere calzature adatte ed un abbigliamento idoneo all'ambiente montano. I capi-gita non ammetteranno chi non ha i dovuti requisiti. Le escursioni si intendono iniziate e terminate nel momento in cui si lasciano e si riprendono i mezzi di trasporto. Il programma potrà subire variazioni senza preavviso ad insindacabile giudizio dei capi-gita: i partecipanti dovranno quindi accertarsi preventivamente sul programma della giornata. Pranzo al sacco a carico di ogni partecipante.

### LEGENDA

**ORARIO DI PARTENZA:** è specificato gita per gita. Il ritrovo a Loano, Piazza Valerga senza necessità di preavviso e possibilmente con auto propria.  
**ORARIO DI RITORNO A LOANO:** è previsto nel pomeriggio alle ore 16/18 salvo eccezioni o situazioni contingenti.  
**TEMPO TOTALE:** la durata prevede andata e ritorno, a passo "tranquillo", senza conteggiare soste e tragitti in auto.  
**DISLIVELLO:** i metri indicati si riferiscono al solo itinerario in salita.  
**DIFFICOLTÀ E CARATTERISTICHE PERCORSI:**

• Strada o sentiero ben tracciato e/o salita lieve	T
• Strada o sentiero a tratti accidentato e/o salita	E
• Strada o sentiero accidentato e/o salita erta	EE

**NEW** Gite nuove o non effettuate da almeno 8 anni.

**EASY** Possibilità di scegliere un percorso più facile e breve.



Club Alpino Italiano  
Sezione di Loano

**LOANO NON SOLO  
22° ANNO  
ESCURSIONI  
DEL GIOVEDÌ  
NELL'ENTROTERRA  
E OLTRE**



PROGRAMMA 2017



*Camminare insieme per monti e per valli  
alla scoperta del nostro territorio  
della sua natura e della sua storia.*

## GENNAIO 2017

**12 Gennaio** › Partenza ore 8:30 **NEW**  
**FINALBORGO E DINTORNI**  
Visita guidata del centro storico di Finalborgo,  
Perti Alto e dintorni.  
Difficoltà **T** • Ore 4 • Disl. m. 150 • It. Anello.

**19 Gennaio** › Partenza ore 8:30 **EASY**  
**BOSCO DEL PRINCIPE (m. 297)**  
Loano • S. Libera di Ranzi • Sent. del Fieno •  
Bosco del Principe • S. Damiano • Loano.  
Difficoltà **E** • Ore 4:30 • Disl. m. 450 • It. Anello.

**26 Gennaio** › Partenza ore 8:30 **EASY**  
**M. BIGNONE (Albenga, m. 450)**  
Vadino • Casa del Monte • Cima e Colla del Bignone •  
Sent. Onda • Vadino.  
Difficoltà **E** • Ore 4:30 • Disl. m. 450 • It. Anello.

## FEBBRAIO

**2 Febbraio** › Partenza ore 8:30 **NEW**  
**CAPO NOLI (m. 266)**  
Colla di Magnone • S. Giacomo • Bric dei Monti •  
Bric dei Corvi (m. 387) • Capo Noli.  
Difficoltà **E** • ore 4:30 • Disl. m. 500 • It. semiAnello.  
Escursione guidata dalla Geologa Luana Isella.

**9 Febbraio**  
**1° GIORNATA PULIZIA E MANUTENZIONE SENTIERI**

**16 Febbraio** › Partenza ore 7:30 **NEW**  
**TOUR DE CAP MARTIN (m. 200)**  
Mentone • Sent. Doganieri • Cap Martin • Rochebrune •  
Linea Maginot • Mentone.  
Difficoltà **E** • ore 4:30 • Disl. m. 450 • It. Anello.

**23 Febbraio** › Partenza ore 8:30 **EASY**  
**SENTIERO DI ILARIA (m. 420)**  
Barescione • Mad. della Guardia • P. della Utra •  
Borgate Balestrino • Barescione.  
Difficoltà **E** • Tempo ore 4:30 • Disl. m. 550 • It. Anello.

## MARZO

**2 Marzo** › Partenza ore 8:30 **NEW**  
**CIVEZZA - TORRAZZA (Imperia, m. 380)**  
Civezza • Passo 5 Burche • Torrazza •  
N.S. delle Grazie • Civezza.  
Difficoltà **E** • ore 3:50 • Disl. m. 400 • It. Anello.

**9 Marzo** › Partenza ore 8:30  
**ROCCA DEGLI UCCELLI (m. 369)**  
Vezzi Portio • Ciappo del Sale • Rocca degli Uccelli •  
Ponti Romani • Vezzi Portio.  
Difficoltà **E** • ore 4 • Disl. m. 400 • It. Anello  
Previsto pranzo in trattoria (stoccafisso!)

**16 Marzo** › Partenza ore 8:30  
**LAGHI DELLA TINNA (m. 500)**  
Curlo (Arenzano) • Laghi della Tinna • Arenzano  
Difficoltà **E** • Tempo ore 4:00 • Disl. m. 350 • It. Anello.

**23 Marzo** › Partenza ore 8:30 **NEW**  
**MADONNA DELLA NEVE (m. 921)**  
Gavenola • Madonna della Neve • Gazzo • Gavenola.  
Difficoltà **E** • ore 4,30 • Disl. m. 500 • It. Anello.

**30 Marzo** › Partenza in treno ore 8:00 circa **NEW**  
**TREK URBANO IMPERIA**  
Visita centri storici di Porto Maurizio ed Oneglia •  
Ciclabile • Diano Marina  
Itinerario turistico.

## APRILE

**6 Aprile** › Partenza ore 8:30 **EASY**  
**SAN PIETRO IN VARATELLA (m. 891)**  
Toirano • Ca du Prau • S.Pietro • San Pietrino • Toirano.  
Difficoltà **E** • ore 5:00 • Disl. m. 850 • It. A/R.  
In alternativa dal Giovo di Toirano.  
Difficoltà **E** • ore 3:00 • Disl. m. 250 • It. A/R.

**13 Aprile** › Partenza ore 7:30 - Viaggio in Bus **NEW**  
**ANTICHI BORGHİ DELL'ESTREMO  
PONENTE LIGURE (m. 572)**  
Dolceacqua • Perinaldo • Apricale.  
Difficoltà **E** • ore 5:00 • Disl. m. 500 • It. Anello.

**20 Aprile** › Partenza ore 8:30 **NEW**  
**PIZZO D'EVIGNO (m. 988)**  
Chiusanico • B.ta Castello • Pizzo Montin •  
Pizzo d'Evigno e ritorno.  
Difficoltà **E** • ore 4:30 • Disl. m. 650 • It. A/R.

**27 Aprile** › Partenza ore 8:30  
**ROCCA BARBENA (m. 1141)**  
Scravaion • AVML • Colletta • Rocca Barbena.  
Difficoltà **E** • Ore 4:30 • Disl. m. 450 • It. A/R.

## MAGGIO

**4 Maggio** › Partenza ore 8:30 **NEW**  
**MONTE ALTO (Quiliano, m. 962)**  
Rocche bianche • Sent. La Rocca • M. Alto •  
S. Giacomo • R. Bianche.  
In collaborazione con il Gruppo LA ROCCA di Quiliano.  
Difficoltà **E** • Ore 4:30 • Disl. m. 450 • It. Anello.

**11 Maggio** › Partenza ore 7:30 - Viaggio in Bus **NEW**  
**TREKKING (SEMI)URBANO SAVIGLIANO (CN)**  
Visita guidata del centro storico • Camminata lungo il Maira •  
Trattoria con bollito piemontese.  
Itinerario turistico.

**18 Maggio** › Partenza ore 8:00 **NEW**  
**LAGHI DEL GORZENTE (Campomorone, m. 916)**  
Prou Renè • Lago Bruno e Lungo • Bric Nasciu • AVML •  
Passo del leone • P. Renè.  
Difficoltà **E** • ore 5:00 • Disl. m. 500 • It. Anello.

**25 Maggio** › Partenza ore 6:30 - Viaggio in Bus **NEW**  
**LE BORGATE DI RUBBIO (S. Damiano Macra)**  
Percorso occitano in Valle Maira (m.1300). Gita annuale dei  
gruppi senior LPV organizzata dai Senior CAI Fossano.  
Difficoltà **E** • ore 4:30 • Disl. m. 550 • It. Anello.

## GIUGNO

**Venerdì 2 Giugno** › Partenza ore 8:00  
**MONTE CARMO “FESTA DEL FIORE” (m. 1389)**  
Gioigo di Toirano • AVML • Monte Carmo •  
Rifugio Amici del Carmo • Gioigo Toirano.  
Difficoltà **E** • Ore 4:30 • Disl. m. 600 • It. A/R.

**8 Giugno** › Partenza ore 8:00 - Viaggio in Bus **NEW**  
**GROTTE DI BOSSEA (m. 826)**  
Camminata fra gli antichi borghi di Montaldo Mondovì •  
Visita guidata delle grotte di Bossea.  
Difficoltà **T/E** • ore 4:00 • Disl. m. 300

**15 Giugno** › Partenza ore 8:00 **NEW**  
**PORNASSINO • QUARZINA (Ormea, m. 1332)**  
Pornassino • Fasce • Merea • Biranco • Quarzina.  
Difficoltà **E** • ore 5:00 • Disl. m. 400 • It. A/R.  
Possibilità di pranzo al rif. Quarzina.

**21/22 Giugno** › Partenza ore 7:30 **NEW**  
**RIFUGIO DANTE LIVIO BIANCO (m. 1910)**  
1° giorno › S. Anna di Valdieri • Vallone del Meris •  
Lago Sottano • Rifugio D.L. Bianco.  
Difficoltà **E** • Ore 4:00 • Disl. m. 900 • It. sola salita.  
2° giorno › salita al Lago Soprano di Sella (m. 2329 • disl. m.  
420 facoltativo) • Rif. D. L. Bianco • S. Anna di Valdieri.

**29 Giugno** › Partenza ore 8:00 **NEW**  
**CIMA BAUSSETTI (Val Casotto, m. 2002)**  
Colle Navonera • Via dei Cannoni • Cima Robert • Cima Baussetti.  
Difficoltà **E** • Ore 5:00 • Disl. m. 600 • It. A/R.

## LUGLIO

**6 Luglio** › Partenza ore 7:00 **EASY**  
**CIMA E BALCONI DI MARTA (Triora, m. 2138)**  
Rif. Allavena • Rif. e cima Grai • Cima Marta •  
Balconi di Marta • Forte sotterraneo.  
Difficoltà **E** • Ore 5:30 • Disl. m. 700 • It. A/R.

**8 Luglio** › Lungomare Loano “Orto Maccagli”, ore 21:00  
**CANTI ED IMMAGINI DI MARE, MONTI E... NON SOLO**  
Serata Loano NSM e Gruppo Musicale U Gumbu de Loa-Verzi.

**14-17 Luglio** **NEW**  
**INCONTRO CON IL CAI VALTELLINA**  
Per 4 giorni saremo ospiti del Cai Valtellina.  
Soggiorno in albergo presso Livigno (m. 1816)  
con gite accessibili a tutti (programma da definire).

## SETTEMBRE

**7 Settembre** › Partenza ore 8:30 **NEW**  
**MONTE SEBANCO (m. 982)**  
Giovo Toirano • AVML • M. Sebanco • S. Nicolò (visita) •  
Biula • Rio S. Giovanni • Giovo.  
Difficoltà **T/E** • Ore 4:30 • Disl. m. 400 • It. Anello.

**14 Settembre** › Partenza ore 8:30 **NEW**  
**SANTUARIO DI REZZO (m. 727)**  
Cenova • S. Bernardo • C. Chiappa • Ponte Trogli •  
Rezzo • Santuario.  
Difficoltà **E** • Ore 4:30 • Disl. m. 400 • It. Anello.  
Possibile pranzo all'Agriturismo Al Santuario.

**21 Settembre** › Partenza ore 8:30  
**PIAN DEI CORSI (m. 1028)**  
Melogno • AVML • C. San Giacomo • Bric Praboè •  
Ex base Nato • Vivaio • Melogno.  
Difficoltà **E** • Ore 4:00 • Disl. m. 400 • It. Anello.