

PROGRAMMA 2017

LOANO NON SOLO MARE... E OLTRE

22° ANNO ESCURSIONI! DEL GIOVEDÌ NELL'ENTROterra

Club Alpinlo Italiano
Sezione di Loano



LOANO NON SOLO MARE... E OLTRE



LOANO NON SOLO MARE... E OLTRE

**23 Novembre > Partenza ore 8:30
SENTIERO DEL PURCHIN (m. 397)**
Finalborgo • Perti Alta • Rocca di Perti • Pian Marino • Finalborgo.
Difficoltà E • ore 4:00 • Disl. m. 400 • It. Anello.

**30 Novembre > Partenza ore 8:30
GIORNATA JOLLY**

DICEMBRE

**7 Dicembre > Partenza ore 8:30
ANELLO DEGLI ULIVI (m. 403)**
Diano San Pietro • Ughi • Colla • M. Gascio • San Giuseppe • San Pietro.
Difficoltà T/E • ore 4:00 • Disl. m. 400 • It. Anello.

**14 Dicembre > Partenza ore 8:30
CHIESE VEREZZI (m. 321)**
Borgio Verezzi • Torre Bastia • Chiese Verezzi • Sentiero delle cave • Borgio Verezzi
Difficoltà T/E • ore 3:30 • Disl. m. 400 • It. Anello.

**21 Dicembre > Partenza ore 8:30
RIFUGIO PIAN DELLE BOSSE (m. 841)**
Itinerario a scelta dei partecipanti.
Pranzo al Rifugio e auguri di fine anno.

Le escursioni sono gratuite e praticabili da quanti abbiano un discreto allenamento a camminare in montagna. Per i non Soci CAI è obbligatoria l'assicurazione nominativa infortuni, da sottoscrivere telefonando a: Laura Panicucci, tel. 019.67.23.66 o al 349.78.54.220; se assente a Elena Ghiglione, tel. 333.93.84.941 entro le 12:00 del giorno precedente la gita. Senza assicurazione non si potrà partecipare all'escursione. I partecipanti dovranno avere calzature adatte ed un abbigliamento idoneo all'ambiente montano. I capi-gita non ammetteranno chi non ha i dovuti requisiti. Le escursioni si intendono iniziata e terminata nel momento in cui si lasciano e si riprendono i mezzi di trasporto. Il programma potrà subire variazioni senza preavviso ad insindacabile giudizio dei capi-gita: i partecipanti dovranno quindi accertarsi preventivamente sul programma della giornata. Pranzo al sacco a carico di ogni partecipante.

LEGENDA

ORARIO DI PARTENZA: è specificato gita per gita. Il ritrovo a Loano, Piazza Valerga senza necessità di preavviso e possibilmente con auto propria.

ORARIO DI RITORNO A LOANO: è previsto nel pomeriggio alle ore 16/18 salvo eccezioni o situazioni contingenti.

TEMPO TOTALE: la durata prevede andata e ritorno, a passo "tranquillo", senza conteggiare soste e tragitti in auto.

DISLIVELLO: i metri indicati si riferiscono al solo itinerario in salita.

DIFFICOLTÀ E CARATTERISTICHE PERCORSI:

- Strada o sentiero ben tracciato e/o salita lieve
- Strada o sentiero a tratti accidentato e/o salita
- Strada o sentiero accidentato e/o salita erta

T
E
EE

NEW Gite nuove o non effettuate da almeno 8 anni.

EASY Possibilità di scegliere un percorso più facile e breve.

**28 Settembre > Partenza ore 8:30
PARCO DI PIANA CRIXIA (m. 419)**
Fungo • Molino • Praie • Ponte Vecchio • Crete e calanchi • M. Bergone • Fungo. Escursione con guida locale.
Difficoltà T/E • Ore 4:00 • Disl. m. 300 • It. Anello.

OTTOBRE

**5 Ottobre > Partenza in treno ore 8:15 circa
BRIC DELLE FORCHE (m. 452)**
Varazze • Cantalupo • Piani • Bric delle Forche • Castagnabuona • Varazze.
In collaborazione: Gruppo CAI Savona - Giovedì in Liguria.
Difficoltà E • Ore 4:00 • Disl. m. 450 • It. Anello.

NEW

**10 Ottobre > ore 19:30
SEDE SOCIALE: SERADA RIMIEMUSE E MIGLIORIAMOCI**
Assemblea, apericena e proiezione immagini NSM (gite 2012)

NEW

**12 Ottobre > Partenza ore 8:00 - Viaggio in bus
GIROLANGANDO**

Riproponiamo una meta classica. Una camminata fra le vigne e i borghi della Langa, seguita dall'inevitabile sosta in una trattoria tipica (programma da definire).

NEW

**19 Ottobre > Partenza ore 8:30
COLLE GIOVETTI (Murialdo, m. 910)**
Borg. Valle • Cast. Bonetti • Casc. Dagnano • S. Bernardino • Colle Giovetti • Baduoli.
Difficoltà E • Ore 4:30 • Disl. m. 450 • It. Anello.

NEW

**26 Ottobre > Partenza ore 8:30
MONTE ARENA (Castelbianco, m. 544)**
Vesallo • Bivio Val Neva • M. Arena • Bivio Veravo • Vesallo.
Difficoltà E • Ore 4:30 • Disl. m. 400 • It. Anello.

NOVEMBRE

**2 Novembre > Partenza ore 8:30
SANTUARIO DI DEGNA (m. 508)**
Marmoreo • Stele Fischia il vento (m. 574) • Santuario Degna.
Difficoltà T/E • Ore 4:00 • Disl. m. 200 • It. A/R.

NEW

**9 Novembre > Partenza ore 8:30
ROCCA DELL'ADELASIA (Cairo M., m. 698)**
Naso di Gatto • R. Adelasia • Naso di Gatto.
Prevista visita alla Basilica di Santuario.
Difficoltà E • ore 5:00 • Disl. m. 450 • It. ad Anello.

NEW

**16 Novembre
2ª GIORNATA PULIZIA E MANUTENZIONE SENTIERI**

Loano non solo mare è giunto quest'anno alla sua **Ventiduesima edizione**. Apprezzato da residenti e turisti, il programma di escursioni all'aria aperta condurrà alla scoperta del patrimonio naturalistico e architettonico del nostro territorio. Gli itinerari alternieranno percorsi tra ulivi, boschi e macchia mediterranea, a camminate tra antichi borghi, chiese, rocche e fortezze. E non solo. Sono previste visite a musei, etnografici, trekking urbano e pulizie dei sentieri. Ringraziamo i Soci della Sezione urbane del CAI, per la passione con cui ogni anno rinnovano il proprio impegno in questa iniziativa e invitiamo coloro che amano camminare a non perdere l'occasione di fare piacevoli escursioni in compagnia di esperte guide.

L'Assessore al Turismo, Cultura e Sport

Remo Zaccaria

Il Sindaco

Luigi Pignocca

Gli organizzatori **non sono responsabili** di danni a persone o cose. Si invitano i partecipanti alle escursioni a stare in gruppo e ad osservare scrupolosamente le istruzioni dei capi-gita i cui nomi verranno comunicati ad inizio gita.

Coordinatore:

Beppe Peretti

Collaboratori:

Mino Bertone

Mario Chiappero

Laura Panicucci

Battista De Francesco

Cesare Zunino

Bruno Guareschi

AE

329.42.88.096

AE

338.62.49.047

AE

349.42.94.06

AE

349.78.54.220

AE

335.81.83.788

AE

335.82.20.043

AE

320.23.56.374

AE

335.82.20.043

AE

328.73.03.181

AE

348.30.37.021

Da oggi puoi portare con te il **Programma sfogliabile e scaricabile sul tuo Smartphone e/o Tablet**. Scatta una delle App per la lettura del QR CODE dal tuo Store.



WWW.CAILOANO.COM

FACEBOOK: LOANO NON SOLO MARE



PROGRAMMA 2017
su Tablet e Smartphone

adv | www.castigamatti.com • foto | loano non solo mare

*Camminare insieme per monti e per valli
alla scoperta del nostro territorio
della sua natura e della sua storia.*

GENNAIO 2017

12 Gennaio > Partenza ore 8:30

FINALBORGO E DINTORNI

Visita guidata del centro storico di Finalborgo,
Perti Alto e dintorni.

Difficoltà T • Ore 4 • Disl. m. 150 • It. Anello.

19 Gennaio > Partenza ore 8:30

BOSCO DEL PRINCIPE (m. 297)

Loano • S. Libera di Ranzi • Sent. del Fieno •
Bosco del Principe • S. Damiano • Loano.

Difficoltà E • Ore 4:30 • Disl. m. 450 • It. Anello.

26 Gennaio > Partenza ore 8:30

M. BIGNONE (Albenga, m. 450)

Vadino • Casa del Monte • Cima e Colla del Bignone •
Sent. Onda • Vadino.

Difficoltà E • Ore 4:30 • Disl. m. 450 • It. Anello.

FEBBRAIO

2 Febbraio > Partenza ore 8:30

CAPO NOLI (m. 266)

Colla di Magnone • S. Giacomo • Bric dei Monti •
Bric dei Corvi (m. 387) • Capo Noli.
Difficoltà E • ore 4:30 • Disl. m. 500 • It. semiAnello.
Escursione guidata dalla Geologa Luana Isella.

9 Febbraio

1ª GIORNATA PULIZIA E MANUTENZIONE SENTIERI

16 Febbraio > Partenza ore 7:30

TOUR DE CAP MARTIN (m. 200)

Mentone • Sent. Doganieri • Cap Martin • Rochebrune •
Linea Maginot • Mentone.
Difficoltà E • ore 4:30 • Disl. m. 450 • It. Anello.

23 Febbraio > Partenza ore 8:30

SENTIERO DI ILARIA (m. 420)

Barescione • Mad. della Guardia • P. della Utra •
Borgate Balestrino • Barescione.
Difficoltà E • Tempo ore 4:30 • Disl. m. 550 • It. Anello.

MARZO

2 Marzo > Partenza ore 8:30

CIVEZZA - TORRAZZA (Imperia, m. 380)

Civezza • Passo 5 Burche • Torrazza •
N.S. delle Grazie • Civezza.
Difficoltà E • ore 3:50 • Disl. m. 400 • It. Anello.

NEW

9 Marzo > Partenza ore 8:30

ROCCA DEGLI UCCELLI (m. 369)

Vezzi Portio • Ciappo del Sale • Rocca degli Uccelli •
Ponti Romani • Vezzi Portio.
Difficoltà E • ore 4 • Disl. m. 400 • It. Anello
Previsto pranzo in trattoria (stoccafisso!)

NEW

16 Marzo > Partenza ore 8:30

LAGHI DELLA TINNA (m. 500)

Curlo (Arenzano) • Laghi della Tinna • Arenzano
Difficoltà E • Tempo ore 4:00 • Disl. m. 350 • It. Anello.

EASY

23 Marzo > Partenza ore 8:30

MADONNA DELLA NEVE (m. 921)

Gavenola • Madonna della Neve • Gazzo • Gavenola.
Difficoltà E • ore 4,30 • Disl. m. 500 • It. Anello.

NEW

30 Marzo > Partenza in treno ore 8:00 circa

TREK URBANO IMPERIA

Visita centri storici di Porto Maurizio ed Oneglia •
Ciclabile • Diana Marina
Itinerario turistico.

NEW

APRILE

6 Aprile > Partenza ore 8:30

SAN PIETRO IN VARATELLA (m. 891)

Toirano • Ca du Prau • S.Pietro • San Pietrino • Toirano.
Difficoltà E • ore 5:00 • Disl. m. 850 • It. A/R.
In alternativa dal Giovo di Toirano.
Difficoltà E • ore 3:00 • Disl. m. 250 • It. A/R.

EASY

13 Aprile > Partenza ore 7:30 - Viaggio in Bus

ANTICHI BORGHI DELL'ESTREMO PONENTE LIGURE (m. 572)

Dolceacqua • Perinaldo • Apricale.
Difficoltà E • ore 5:00 • Disl. m. 500 • It. Anello.

NEW

20 Aprile > Partenza ore 8:30

PIZZO D'EVIGNO (m. 988)

Chiusanico • B.ta Castello • Pizzo Montin •
Pizzo d'Evigno e ritorno.
Difficoltà E • ore 4:30 • Disl. m. 650 • It. A/R.

NEW

27 Aprile > Partenza ore 8:30

ROCCA BARBENA (m. 1141)

Scravaion • AVML • Colletta • Rocca Barbena.
Difficoltà E • Ore 4:30 • Disl. m. 450 • It. A/R.

MAGGIO

4 Maggio > Partenza ore 8:30

MONTE ALTO (Quiliano, m. 962)

Rocche bianche • Sent. La Rocca • M. Alto •
S. Giacomo • R. Bianche.
In collaborazione con il Gruppo LA ROCCA di Quiliano.
Difficoltà E • Ore 4:30 • Disl. m. 450 • It Anello.

NEW

11 Maggio > Partenza ore 7:30 - Viaggio in Bus

TREKKING (SEMI)URBANO SAVIGLIANO (CN)

Visita guidata del centro storico • Camminata lungo il Maira •
Trattoria con bollito piemontese.
Itinerario turistico.

NEW

18 Maggio > Partenza ore 8:00

LAGHI DEL GORZENTE (Campomorone, m. 916)

Prou Renè • Lago Bruno e Lungo • Bric Nasciu • AVML •
Passo del leone • P. Renè.
Difficoltà E • ore 5:00 • Disl. m. 500 • It. Anello.

NEW

25 Maggio > Partenza ore 6:30 - Viaggio in Bus

LE BORGATE DI RUBBIO (S. Damiano Macra)

Percorso occitano in Valle Maira (m.1300). Gita annuale dei
gruppi senior LPV organizzata dai Senior CAI Fossano.
Difficoltà E • ore 4:30 • Disl. m. 550 • It. Anello.

NEW

GIUGNO

Venerdì 2 Giugno > Partenza ore 8:00

MONTE CARMO "FESTA DEL FIORE" (m. 1389)

Giogo di Toirano • AVML • Monte Carmo •
Rifugio Amici del Carmo • Giogo Toirano.
Difficoltà E • Ore 4:30 • Disl. m. 600 • It. A/R.

NEW

8 Giugno > Partenza ore 8:00 - Viaggio in Bus

GROTTE DI BOSSEA (m. 826)

Camminata fra gli antichi borghi di Montaldo Mondovì •
Visita guidata delle grotte di Bossea.
Difficoltà T/E • ore 4:00 • Disl. m. 300

NEW

15 Giugno > Partenza ore 8:00

PORNASSINO - QUARZINA (Ormea, m. 1332)

Pornassino • Fasce • Merea • Biranco • Quarzina.
Difficoltà E • ore 5:00 • Disl. m. 400 • It. A/R.
Possibilità di pranzo al rif. Quarzina.

NEW

21/22 Giugno > Partenza ore 7:30

RIFUGIO DANTE LIVIO BIANCO (m. 1910)

1° giorno • S. Anna di Valdieri • Vallone del Meris •
Lago Sottano • Rifugio D.L. Bianco.
Difficoltà E • Ore 4:00 • Disl. m. 900 • It. sola salita.
2° giorno • salita al Lago Soprano di Sella (m. 2329 • disl. m.
420 facoltativo) • Rif. D. L. Bianco • S. Anna di Valdieri.

NEW

29 Giugno > Partenza ore 8:00

CIMA BAUSSETTI (Val Casotto, m. 2002)

Colle Navonera • Via dei Cannoni • Cima Robert • Cima Baussetti.
Difficoltà E • Ore 5:00 • Disl. m. 600 • It. A/R.

NEW

LUGLIO

6 Luglio > Partenza ore 7:00

CIMA E BALCONI DI MARTA (Triora, m. 2138)

Rif. Allavena • Rif. e cima Grai • Cima Marta •
Balconi di Marta • Forte sotterraneo.
Difficoltà E • Ore 5:30 • Disl. m. 700 • It. A/R.

EASY

8 Luglio > Lungomare Loano, "Orto Maccagli", ore 21:00

CANTI ED IMMAGINI DI MARE, MONTI E... NON SOLO

Serata Loano NSM e Gruppo Musicale U Gumbu de Loa-Verzi.

NEW

14-17 Luglio
INCONTRO CON IL CAI VALTELLINA

Per 4 giorni saremo ospiti del Cai Valtellina.
Soggiorno in albergo presso Livigno (m. 1816)
con gite accessibili a tutti (programma da definire).

SETTEMBRE

7 Settembre > Partenza ore 8:30

MONTE SEBANCO (m. 982)

Givo Toirano • AVML • M. Sebano • S. Nicolò (visita) •
Biula • Rio S. Giovanni • Givo.
Difficoltà T/E • Ore 4:30 • Disl. m. 400 • It. Anello.

NEW

14 Settembre > Partenza ore 8:30

SANTUARIO DI REZZO (m. 727)

Cenova • S. Bernardo • C. Chiappa • Ponte Trogli •
Rezzo • Santuario.
Difficoltà E • Ore 4:30 • Disl. m. 400 • It. Anello.
Possibile pranzo all'Agriturismo Al Santuario.

NEW

21 Settembre > Partenza ore 8:30

PIAN DEI CORSI (m. 1028)

Melogno • AVML • C. San Giacomo • Bric Prabòe •
Ex base Nato • Vivaio • Melogno.
Difficoltà E • Ore 4:00 • Disl. m. 400 • It. Anello.

NEW